

Hej igen, det var ett tag sen.

Midsommar i år verkar kunna bjuda på absolut toppväder som kanske balanserar tröttheten av Covid 19 för de mest utsatta.

Det är 18 månader sedan jag sände mitt första sms-brev och berättade om när jag blev sjuk. Läget nu är bra, men med en del hack då och då. Jag är cancerfri och man tror starkt på att det blir bestående över en lite längre period. Hur lång? Ingen vill eller kan säga nåt och jag håller med, men signalen till mig är tydlig: "Jan, det här har gått väldigt bra" och det känns helt otroligt härligt att höra det.

Hacken beror på att medicineringen fortfarande är omfattande (19 olika mediciner och 31 tabletter/dygn) och som ni vet finns det inte några mediciner utan biverkningar

Hematologen och neurologen arbetar nu systematiskt för att hitta bättre lösningar för känsel i ben och fötter men också de förvirringstillstånd jag hamnar i då och då. Jag är förhoppningsfull även om jag är fullt medveten om svårigheterna. Ni är flera som har följt min behandling, mina strategier för att klara behandlingarna och må så bra som möjligt hela tiden. Från 30 maj 2019 – februari 2020 var jag inskriven på hematologens vårdavdelningen i 185 dygn, rensat permissioner Typ i september bestämde jag mig för att börja skriva och dokumentera. Ambitionsnivån ökade efter hand till att det skulle bli en bok och jag hade då en idé om upplägg som starkt var kopplat till mig.

När det prognos för framtiden är det Ingen som säga nåt och det är ju helt rätt. Men de signalerar på annat sätt tydligt till mig att de är mycket nöjda: "Jan, behandlingen har gått väldigt bra" och då jublar jag inombords.

Och hur gick det då med boken?

Bra tycker jag och denna vecka får jag böckerna. Jag vill passa på att tacka Bosse Nordin, "som gör en bok" av allt material och Ingvar Andersson, den blivande förläggaren (Fundo förlag), som gjort en massa annat. Från en del tveksamheter från början blev jag varse att jag inte fick slarva bort denna chans, den kommer inte igen. Jag kände mig smått euforisk när sista raderna var skrivna. Jag fixade det!

Stor kram till er alla och Skål ta mig fan. / Jan, absolut Fantomens kusin



I huvudet på en
blodcancersjuk

Boktitel: I huvudet på en blodcancersjuk

A5-format, 124 sidor i färg med bilder och musikhänvisningar

Pris: 100 kr

Här kan boken köpas:

* Hos Jan Brännvall, Brånvägen 7 på Sandbacka,

Swisch 070 581 01 00

* På Bokkafé Pilgatan, betala i kassan

* På Fundo förlag för de som inte bor i Umeå. 60-75 kr dyrare (frakt, moms). www.fundo.se